

Qui suis-je...

... et comment les autres me perçoivent-ils ?

Ces questions fondamentales constituent la base d'une démarche d'orientation. Pourtant, l'occasion nous est-elle donnée d'y répondre? Pourquoi attendre l'imminence d'une décision à prendre pour le faire?

Activité

- **Présentez les forces de caractère** (p. 4 à 6 du livret exploratoire) et amenez-les répondants à prendre connaissance de leurs résultats.
- **Préparez une liste de qualités** et de caractéristiques personnelles en vous inspirant des caractéristiques de chaque force de caractère. Distribuez trois copies de cette liste aux répondants.

- Demandez à chacun de **remettre une copie à trois personnes qui les connaissent bien** (amis, membres de la famille, etc.). Ces personnes doivent indiquer les qualificatifs qu'ils reconnaissent au répondant.

- Amenez les répondants à **comparer les réponses des autres avec les leurs**. Insistez sur les qualités mises au jour grâce à cette activité.

Astuce : Saisissez l'occasion pour aborder le thème de l'estime de soi avec les répondants. Si vous n'êtes pas à l'aise de le faire, demandez la collaboration d'un psychologue, si possible.

Référence :

Qui suis-je?, Recueil de bonnes pratiques en approche orientante, AQISEP.